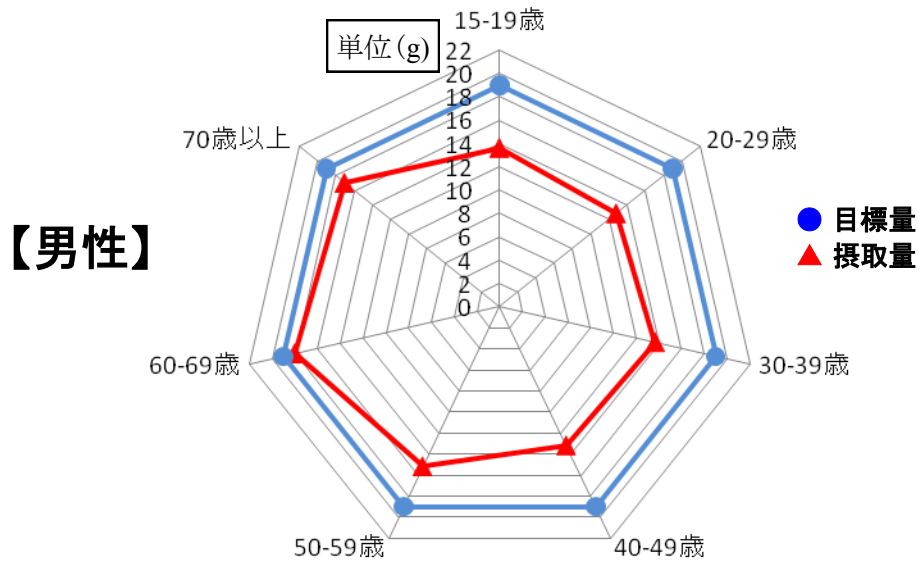


食物繊維の摂取量が不足しています！

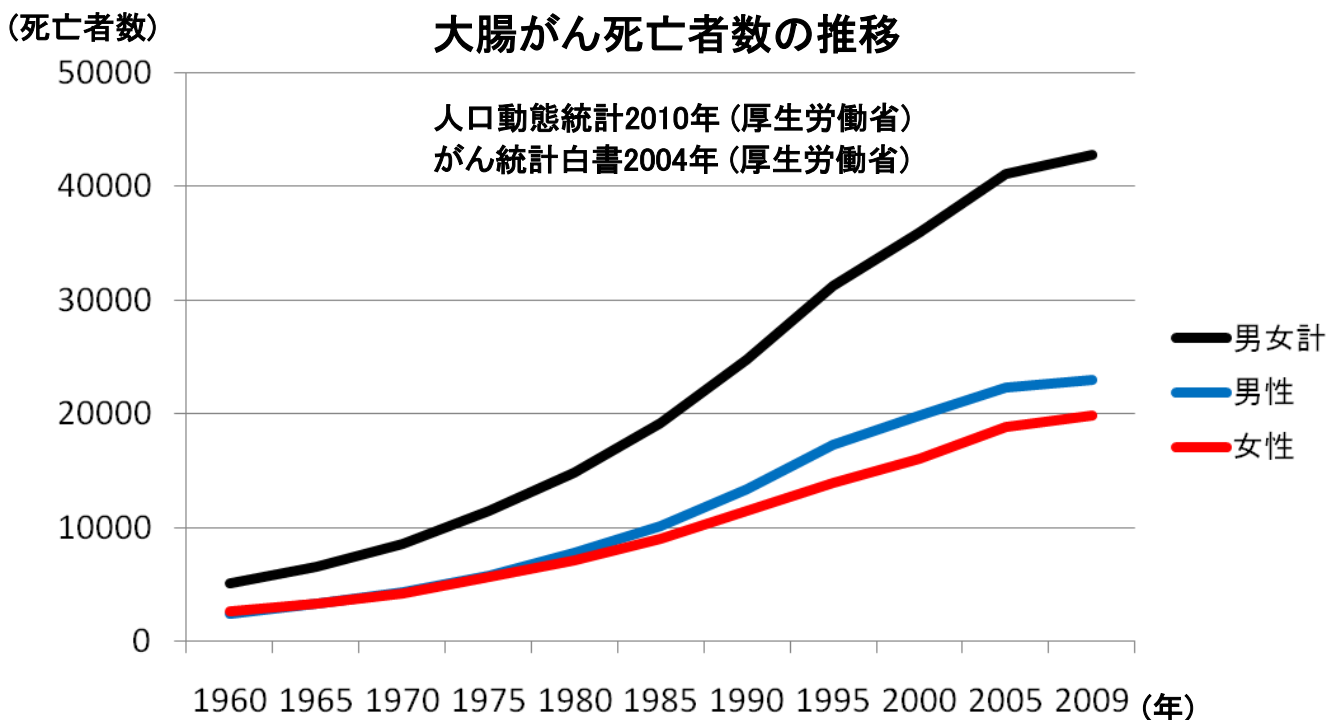
1日あたりの摂取量: 平成20年 国民健康・栄養調査結果の概要 (厚生労働省)

1日あたりの目標量: 2010年版 日本人の食事摂取基準 (厚生労働省)



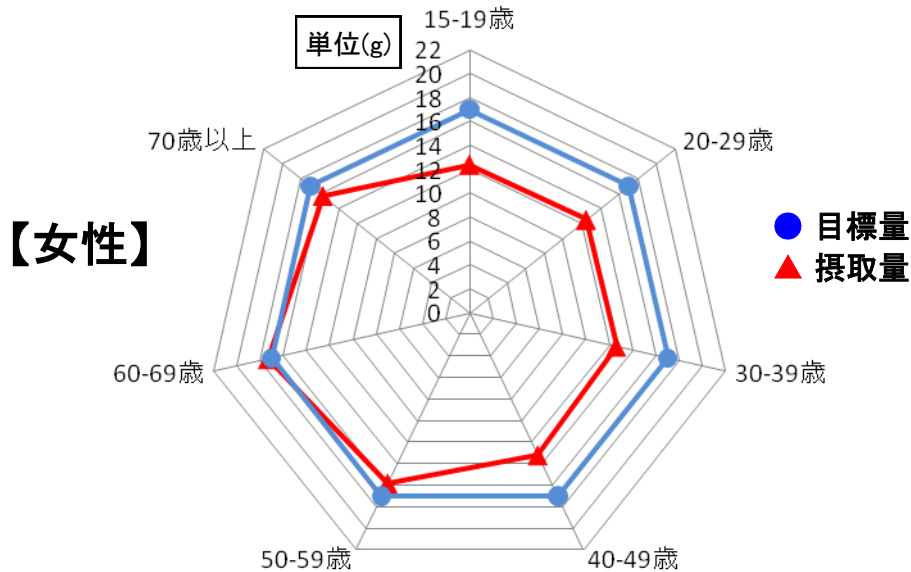
大腸がんが増加しています！

2020年には、胃がん, 肺がんを抜き, 日本人のがん患者数は第1位になると予測されています。



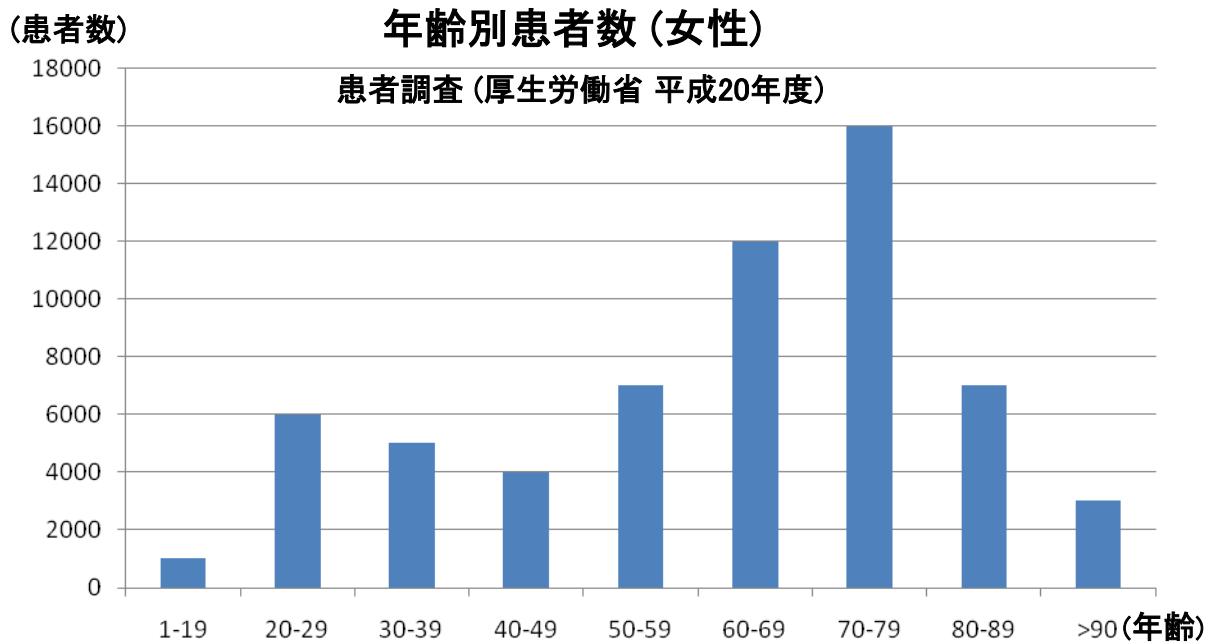
食物繊維の摂取量が不足しています！

1日あたりの摂取量: 平成20年 国民健康・栄養調査結果の概要 (厚生労働省)
1日あたりの目標量: 2010年版 日本人の食事摂取基準 (厚生労働省)



膀胱炎(尿路感染症)は腸内細菌・悪玉菌が原因！

ビフィズス菌や乳酸菌などの有用菌(善玉菌)の腸内環境とその生育が大切です。



- 膀胱炎は女性に多い病気です(患者数: 約70,000人; 女性 87%, 男性 13%)。
- 腸内細菌のうち悪玉菌が尿路系を逆流することによって発症します。
- 高齢者の女性に高い発病がみられます。